

Colecția *Cuvinte către tineri*

3

# Ce gândesc tinerii despre relații?

SMARANDA BUJU

DOXOLOGIA

Iași, 2025

**Florentina Mătrescu (moderator):** Bine ați venit! Înainte să începem, mi-aș dori să ridicăți mâna cei care sunteți pentru prima dată la o astfel de întâlnire în Iași. Cât mai sus, ca să vedem. Aș spune că mai mult de jumătate, deci este bine.

Bine ați venit în amfiteatrul „Petre Deme-  
trescu” al Facultății de Drept, de la Universitatea  
„Alexandru Ioan Cuza” din Iași! Pe această cale, vă  
mulțumim pentru disponibilitatea și pentru susție-  
nerea în activitățile pe care le desfășurăm în cadrul  
evenimentului ITOM 2024 și poate, peste ani și  
ani, veți ajunge și voi studenți al acestei instituții.

Mă numesc Florentina Mătrescu, sunt stu-  
dentă a Universității „Alexandru Ioan Cuza” și  
astăzi voi modera această întâlnire. Alături de noi o  
avem pe doamna lector dr Smaranda Bujă. Bine ați  
venit și vă mulțumim pentru că ați acceptat să luați  
parte la acest dialog frumos!

Vă mulțumesc!

*Doamna Smaranda Buju este lector universitar la Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, la Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași, unde lucrează de peste 20 de ani. Are pregătire interdisciplinară. Aici amintesc psihologie, filosofie și spiritualitate creștin-răsăriteană. De asemenea, este psiholog și psihoterapeut de cuplu și de familie. Aceasta din urmă cred că e cea mai bună recomandare pentru tema pe care o avem astăzi. De asemenea, este colaborator principal pentru cursurile de formare pe care Mitropolia Moldovei și Bucovinei le organizează pentru tinerii preoți și pentru profesorii de religie. Doamna Smaranda Buju este invitat principal la „Dialogurile cu sens”, 10 episoade difuzate pe Doxologia, în care se vorbește despre familie, educarea copiilor și a adolescenților.*

*Înainte de a începe, o să vă spun cum va decurge această întâlnire: 25 de minute va vorbi doamna Smaranda, apoi va urma un dialog cu întrebări și răspunsuri. Aici o să vă încurajez din toată inima, și nu numai eu, ci și toți ceilalți voluntari și dna Smaranda, să puneți întrebări, fie la microfon, liber,*

*fie în scris, pe bilețele. Mi-aș dori și ne-am dori să ne simțim cât mai bine împreună, să vă clarificați, să învățați sau să înțelegeți cât mai multe din aspectele discutate astăzi.*

*Tema întâlnirii noastre este: Ce gândesc tinerii despre relații? O întrebare la care doamna Smaranda va răspunde și vă va provoca. Sunt mai multe perspective aici, când vorbim despre relaționare și relații. Când spunem relație, eu mă gândesc la prieteni, la parteneri, la familie și la amici, dar sunt și alte perspective când vine vorba despre calitatea relațiilor. Ați auzit până acum de sintagmele „relații toxice”, „relații sănătoase”? Relațiile sănătoase sunt cele bazate pe încredere, pe principii și pe valori comune, iar relațiile toxice sunt cele care aduc suferință și probabil ajungem la alte lucruri pe care nu reușim să le gestionăm. Cert este că o relație se construiește în timp, se investesc multe resurse, multe emoții și mult din ceea ce suntem ca persoane. Prin urmare, relațiile ajung să fie un reper important pentru noi toți.*

*Așa că de acum aveți cuvântul, doamna Smaranda, să ne răspundeți la întrebarea „Ce gândesc tinerii despre relații?”*

**Lect. dr. Smaranda Bujă (conferențiar):**  
Mulțumesc! Poate vă întrebați de ce am venit. Să vă spun ce gândiți voi despre relații. Ce îndrăzneală! Ce vă pot spune eu, când voi deja știți multe și aveți opiniile voastre?! Oare e cazul să se bage un adult în chestiunea asta? Ei (adulții) au părerile lor și noi (tinerii) pe ale noastre!

Dar eu nu voi porni de la părerile unui adult, ale unui specialist, ci chiar de la opiniile tinerilor ca voi, cu care sunt destul de familiarizată. Discut cu mulți tineri și am selectat câteva păreri despre relații care mi-au atras atenția și pe care vreau să vi le pun înaintea. Azi, acum, vreau să fie o discuție ca între prieteni. Cu toate că ați auzit parcursul meu profesional, astăzi sunt aici în calitate de prieten al vostru și vreau să purtăm o discuție de la egal la egal pe tema relațiilor.

Am aici, pe aceste cartonașe, câteva opinii despre relații. O să citez fiecare idee și o să o comentez puțin. O să vă pun câteva întrebări, la care voi să meditați și poate unele dintre ele se vor întoarce la mine, spre final.

Mi-e cam frică de aceste întrebări pe care o să vi le adresez, pentru că probabil cele mai multe se vor întoarce la mine, mult mai complicate și provocatoare decât m-am gândit eu.

Dar mai întâi o să vă spun scopul temei alese. În primul rând, am vrut să subliniez diferențele de percepție dintre băieți și fete, în ceea ce privește relațiile. Aș dori ca după acest dialog, la finalul întâlnirii noastre, voi să simțiți ce diferențe mari există între percepțiile *lui* și ale *ei* despre anumite aspecte din relație. Poate că nu suntem întotdeauna atenți la aceste diferențe, de aceea am ales opinii și de la fete, și de la băieți, pe care le voi cita, ca să evidențiez mai clar acest lucru.

Prima afirmație, „Noi suntem ființe vizuale”. Cine credeți că are o astfel de credință/convingere?

Un băiat sau o fată? Un băiat. E clar că această afirmație, „Noi suntem ființe vizuale”, trebuie pusă într-un context și nu v-am spus contextul. E vorba de momentul când intri într-o relație, îți faci o relație nouă, cauți o relație. Băieții mărturisesc că sunt „mai vizuali” pentru că sunt atenți și analizează aspectul fizic al unei fete. Deseori, ei fac clasificări de genul: fete frumoase și atractive, fete frumoase, dar netractive și altele.... Știți asta, nu? Poate o să mai îmbunătățesc și eu clasificarea din întrebările pe care o să mi le adresați după prezentare. Pentru fete, când intră într-o relație, contează ca el să fie frumos sau atrăgător fizic, dar această calitate nu e suficientă. Pentru ele contează foarte mult anumite calități interioare, ce țin de personalitatea lui. Fetele au acești ochi care le conduc să vadă mai mult spre interior, la cine este el, din interior spre exterior. Băieții pornesc invers, de la exterior (aspectul fizic) spre interior, și sper ca unii să nu se limiteze la cel dintâi. Cred că băieții pot fi mai mult decât „ființe vizuale” atunci când

intră într-o prietenie și îi invităm să fie mai mult decât atât.

Al doilea gând este acesta: „Dacă nu merge relația, o schimb”. Ce am de comentat aici? Pare că relațiile ar trebui să meargă de la sine.

Asta mă îngrijorează. Cred că voi deja știți că relațiile nu merg de la sine, ci că e nevoie de efort, grijă și răbdare. Când zic efort, nu doar unul trage, ci ambii trag. E nevoia ca relația să fie hrănită și îngrijită. Și să acceptăm transformările relației, dezvoltându-ne răbdarea. Cu cât o să vă maturizați mai mult, cu atât o să înțelegeți cum să „crești” o relație, cum s-o faci să funcționeze pentru amândoi. Ce mă intrigă la această afirmație este viteza cu care astăzi se schimbă relațiile, viteza cu care se fac și se desfac relațiile. Și voi știți cum se fac relațiile azi. Începem să „butonăm” un pic, ieșim la „pescuit” pe canalele de socializare și putem foarte ușor să credem că intrăm într-o „relație”, din care, dacă nu ne mai place..., putem oricând foarte repede să ieșim. Ce comod! Ce practic!