Sfânta Spovedanie
pe înțelesul copiilor

Sfânta Spovedanie
pe înțelesul copiilor

Ediția a doua, revizuită

Ilustrații de Nicholas Malara

Traducere din limba engleză
Dragoș Dâscă

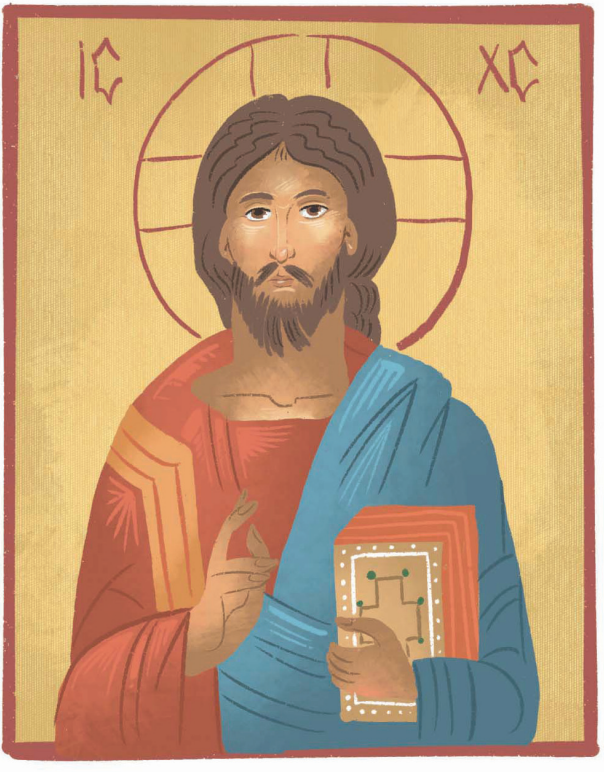
Carte tipărită cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA
Iași, 2022

CUPRINS

Bine ai venit	7
Ce este Spovedania?	11
Pregătirea pentru Spovedanie	15
Cercetarea de sine	19
Rugăciuni și lecturi pregătitoare	51
Rugăciune după Spovedanie	73
Scurt cuvânt către părinţi	77
Dicţionar de termeni	83


IC
XC

Ne bucurăm că ai început să citești această carte, pe care am creat-o spre a fi de ajutor copiilor ce vin la Taina minunată a Spovedaniei.

Din dorința de a fi cât mai utilă și mai ușor de înțeles, am ținut cont de mai multe aspecte:

- **Am împărțit cartea în secțiuni.**

- **Am folosit intenționat cât mai puțin text pentru a încuraja mai mult reflecția și rugăciunea.**

- **Am inclus ilustrații și un vocabular pentru copilași, dar și rugăciuni, citate și psalmi spre folosul copiilor mai mari.**

- **Dicționarul de la sfârșit definește termeni care adeseori pot fi auziți în biserică pe tot parcursul anului liturgic, în special cu referire la Taina Spovedaniei.**

- **Am inclus un scurt cuvânt pentru părinți, știind că adulții au o influență enormă asupra vieții duhovnicești a copiilor lor.**

Eu sunt vița,

voi sunteți mlădițele.
Cel ce rămâne întru Mine
și Eu în el, acela aduce
roadă multă,
căci fără Mine
nu puteți face nimic.

— IOAN 15, 5

Imaginează-ți că-L vezi pe Iisus Hristos

stând într-o frumoasă dumbravă
plină de arbori.
Imaginează-ți toată dragostea
și frumusețea și lumina și bunătatea
care izvorăsc din Hristos.
El te cheamă!
Dar ceva îți stă în cale.

Păcatul se așază între tine și Dumnezeu.
Păcatul îți acoperă inima, întunecându-ți
sufletul și aducându-ți confuzie
și nesiguranță în minte.

Dar păcatul
poate fi ușor învins!
Ai o armă puternică la îndemână,
care șterge păcatele.

Această armă este Spovedania.

IC
XC

SPOVEDANIA

Este o Sfântă Taină a
Bisericii Creștin-Ortodoxe.

Ne schimbă viața de fiecare dată
când ne spovedim,
dar mai ales dacă ne pregătim cu atenție.

Ne vindecă sufletele și aduce pace și alinare
inimilor și minților noastre.

Zidește în noi smerenie
și putere duhovnicească.

Îi îngăduie părintelui nostru duhovnicesc
să ne ajute prin povățuire.

Ne întoarce la Dumnezeu
și ne împacă cu cei de lângă noi, cu familia
și comunitatea din care facem parte!