

Dr. Albert S. Rossi

**Cum să devii  
o prezență vindecătoare**

Dr. Al Rossi este considerat o comoară de către seminariști și de către mulți oameni care ajung să-l cunoască prin intermediul conferințelor și al emisiunilor radio. Acum, odată cu cartea *Cum sa devii o prezență vindecătoare*, avem o comoară scrisă care vine ca un dar din partea acestui doctor ce atinge sufletul și ne aduce mai aproape de Hristos, adevăratul nostru Doctor și Vindecător desăvârșit.

**Pr. Dr. Chad Hatfield**  
Institutul „Sfântul Vladimir”

Dr. Rossi face aici ceea ce majoritatea cărților despre spiritualitate nu reușesc: el scrie despre cum să trăiești pentru a fi o prezență vindecătoare în lumea confuză în care viețuim astăzi. El filtrează deceniile de experiență practică și trăire ortodoxă profundă ca psiholog, lector universitar, profesor de seminar, soț, tată și bunic. Scrierea sa respiră autenticitate.

**Pr. John A. Jillions**  
Vicar general, Biserica Ortodoxă a Americii

*Cum să devii o prezență vindecătoare* este un dar de calm oferit celor prinși în zgomotul și aglomerația societății noastre moderne. Aducând în discuție istorisiri personale, înțelepciune de la Părinții Bisericii și experiența sa profesională ca psiholog clinician, dr. Albert Rossi își călăuzește cu delicatețe cititorii către tăcerea rugăciunii. Cartea sa este o pașnică și puternică aducere-aminte a faptului că dragostea trebuie să izvorască vindecare în noi înșine și în aproapele nostru prin intermediul comuniunii neîncetate cu Hristos. Ca o persoană susceptibilă să devină legată de grijile pământești, sunt foarte recunoscătoare pentru această doză de sfaturi despre ce trebuie să facem în împrejurările dificile ale vieții.

**Molly Sabourin**  
autoare și realizatoare de emisiuni radiofonice, *Close to Home*

Dr. Albert S. Rossi

# **Cum să devii o prezență vindecătoare**

Ediția a 2-a, revizuită

Traducere din limba engleză

IOAN LUCIAN RADU

STELA ANCA RADU

Carte tipărită cu binecuvântarea

Înaltpreasfințitului

**TEOFAN**

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA

Iași, 2022

*Lui Gay, soția mea pentru veșnicie. Deși trupul său este mort de zeci de ani, sufletul ei trăiește în continuare. Ea este puterea mea și cântecul meu. Este coautoarea acestei cărți, călăuzindu-mă în cazul pasajelor mai dificile. Ea este un model pentru noi toți, o prezență vindecătoare din locașul ei ceresc.*

## CUPRINS

Cuvânt înainte .....	9
Introducere .....	15
Capitolul 1	
Liniștea interioară .....	17
Capitolul 2	
A respira numele lui Iisus .....	35
Capitolul 3	
Inima vindecătoare .....	55
Capitolul 4	
Vocația ca mod de viață .....	77
Capitolul 5	
Blândețea ca mod de gândire .....	97
Capitolul 6	
Predarea .....	115
Capitolul 7	
Taina momentului prezent .....	129
Capitolul 8	
Suferința și moartea .....	147

Capitolul 9	
Îmbrățișarea ambiguității .....	163
Concluzii .....	179
Despre autor .....	182

## Cuvânt înainte

Eu și Albert Rossi nu ne aducem aminte exact cum de am devenit eu părintele duhovnicesc al său și al soției sale, Gay. Aceasta s-a întâmplat atunci când Gay a fost diagnosticată cu cancer la sân, boală care curând a intrat în metastază și a devenit cancer osos. Părintele lor duhovnicesc, care era unul dintre cei mai apropiați prieteni ai lor, a considerat că, în acel moment crucial, ar fi cel mai bine pentru mine să preiau slujirea lor pastorală. Dar cum a funcționat exact această slujire încă este o taină pentru noi amândoi...

Îi văzusem pe cei din familia Rossi de multe ori la slujbele liturgice și la alte evenimente de la Institutul „Sfântul Vladimir” (casa lor era la 5 minute de mers pe jos de școală), dar nu îi cunoșteam decât din vedere. Eu slujeam la o biserică din New York la acea vreme și eram adesea departe de școală, mai ales în weekenduri, când îndeplineam multe îndatoriri. Cam în aceeași perioadă organizam o tabără pentru tinerii de la Institut.

El fusese invitat să conducă mai multe sesiuni. La una dintre ele i-a pus pe participanți să răspundă la anumite întrebări și să facă anumite exerciții legate de familiile lor extinse, copilăria, maturizarea, experiența lor în Biserică, cărțile, muzica, filmele lor preferate etc. Au făcut aceasta în scris, doar pentru ei înșiși, pentru a servi ca punct de plecare pentru discuțiile lor. Nu erau obligați să îi spună lui Al ce scriseseră.

De vreme ce participam și eu la aceste activități, am decis să fac și eu ceea ce le ceruse celorlalți. Când i-am mulțumit la sfârșitul zilei pentru munca sa bine îndeplinită, care – am observat – a avut un impact puternic asupra tinerilor, i-am înmânat ce scrisesem. „Aruncă o privire”, l-am rugat, „și, dacă dorești, spune-mi ce crezi”.

Câteva zile mai târziu, l-am întâlnit în campusul Institutului. Mi-a spus că citise ce am scris și credea că ne-ar fi de folos să discutăm despre aceasta, adăugând cu un zâmbet provocator: „Dar de data aceasta pe teritoriul meu”. Am acceptat nerăbdător și am început să îl vizitez la biroul lui o dată pe săptămână. Întâlnirile noastre regulate s-au desfășurat astfel mai mult de un an. De atunci, am continuat să ne întâlnim, să vorbim, să lucrăm și să ne rugăm împreună de nenumărate ori. Fiecare aveam nevoie acută de ceea ce putea oferi celălalt.

Și, în același fel, și Gay avea nevoie de noi. Dar în acea perioadă nu ne dădeam seama cât de mult noi avem nevoie de Gay în viața noastră duhovnicească.

Sarcinile dificile pe care le-am avut de la începutul colaborării noastre au fost starea în care se află familia lui Al, și lupta lui Gay cu un cancer osos extrem de dureros. Viața lor familială era într-o condiție groaznică. Gay era nespus de furioasă și nefericită, și la fel era și Al. Copiii lor erau prinși la mijloc. Povestea lor, atât cea personală, cât și cea de familie, a fost cea mai complicată și mai dureroasă poveste pe care am întâlnit-o. De asemenea, pentru mine, la acea vreme, era cea mai incredibilă. Practic nu reușeam să înțeleg aproape nimic din experiențele prin care ambii trecuseră în copilăria și tinerețea și viața lor împreună, atât înainte, cât și după ce s-au întâlnit și s-au căsătorit și au avut doi copii frumoși în Biserica Ortodoxă – situație care, în ciuda multor bucurii și binecuvântări, era ea însăși departe de a fi o experiență ușoară, lină sau nedureroasă. Lucrul care m-a legat pe mine și pe Al într-o mai intimă comuniune duhovnicească era devotamentul nostru față de Evanghelia descoperită de Dumnezeu prin Iisus Hristos, așa cum este mărturisită în Scripturile Bisericii și oferită, prin harul lui Dumnezeu, în experiența noastră trăită (deși suntem fragili, neputincioși și

păcătoși) prin Hristos și în Duhul Sfânt în cultul liturgic, viața sacramentală, învățăturile de credință și sfaturile duhovnicești ale sfinților Bisericii Ortodoxe.

Călătoria agonizantă a lui Gay Rossi, și a noastră împreună cu ea, prin care am fost curățiți și luminați de harul lui Dumnezeu, era, din toate punctele de vedere, un exemplu perfect al adevărului din exclamația psalmistului: „Mai înainte de a fi umilit, am greșit; pentru aceasta cuvântul Tău am păzit [...] Bine este mie că m-ai smerit, ca să învăț îndreptările Tale [...]. De n-ar fi fost legea Ta gândirea mea, atunci aș fi pierit întru necazul meu. În veac nu voi uita îndreptările Tale, că într-însele m-ai viat, Doamne. Al Tău sunt eu, mântuiește-mă, că îndreptările Tale am căutat” (Psalmul 118, 67, 71, 92-94).

Această carte, *Cum să devii o prezență vindecătoare*, spune o poveste despre cum să intri în inima unui om pentru a-L găsi pe Hristos, și apoi cum să ieși din inima lui pentru a-I permite lui Hristos să îi vindece și pe ceilalți prin noi. Sunt recunoscător pentru faptul că am luat parte la vindecarea lui Gay Rossi și la impactul pe care vindecarea ei l-a avut asupra lui Al și asupra scrierii acestei cărți. Aș spune că fiecare cuvânt din această carte pe care tu, cititorule, o ții în mână

poate avea un impact asupra ta ca să devii și mai mult o prezență vindecătoare. Dacă citești cartea, vei ajunge să înțelegi aceasta tu însuți – dacă ai ochi de văzut, urechi de auzit, mintea doritoare să înțeleagă și inima pregătită să asculte.

Pe măsură ce Gay era treptat curățită, luminată și mântuită prin harul lui Dumnezeu, prin ceea ce suferea în trup și în duh, a început să spună „sunt hotărâtă să mor sănătoasă”. Fiindcă și-a îndeplinit scopul prin puterea lui Dumnezeu, ea împreună cu Al au devenit prezența vindecătoare care sunt acum pentru cei care doresc să fie vindecați, pentru cei care sunt gata să plătească prețul pentru acest dar minunat al lui Dumnezeu în Fiul Său Iisus și al Duhului Sfânt în Biserică.

În ultima noastră discuție de dinainte să moară, i-am pus lui Gay cele mai importante întrebări: „Ce spui acum despre Dumnezeu?”.

A răspuns simplu: „Îl slăvesc pe Dumnezeu”.

Iar eu am continuat: „Și de ce faci aceasta?”.

Ea a răspuns la fel de simplu: „Fiindcă acum cunosc ce este dragostea”.

Apoi am întrebat-o: „Și cum rămâne cu Al?”.

Răspunsul ei a fost ferm și clar: „Îl văd pe Al învăluit în lumină”.

Am fost prezent atunci când Gay a adormit întru Domnul. Respira greu, așa cum respiră oa-

menii muribunzi. Citeam psalmi. Sau pur și simplu stăteam în liniște. Uneori cineva spunea câteva cuvinte. Apoi, dintr-odată, am început să plâng. Acest gest nu îmi era caracteristic, așa cum pot da mărturie cu siguranță cei care mă cunosc. La scurt timp după ce m-am oprit din plâns, care a durat destul de mult, Gay și-a dat ultima suflare și și-a încredințat viața în mâinile lui Dumnezeu.

Mai târziu, Al mi-a spus cu privire la acest eveniment neașteptat petrecut lângă patul ei de moarte: „Știi, Părinte Tom, pun pariu că Gay s-a hotărât să nu moară până ce nu vei vărsa lacrimi”.

Eu am răspuns: „Știi, Al, acest lucru ar fi fost întru totul caracteristic ei”.

Am plecat de la spital după moartea lui Gay în timp ce o ascultam pe Nana Mouskouri, care cânta că doar dragostea schimbă totul. Cât de adevărată este această afirmație! Însă trebuie să ajungem prin experiență să cunoaștem ce, sau mai exact, Cine este această dragoste. Al și soția sa ne ajută să facem aceasta. Cât de recunoscători ar trebui să le fim lor și Dumnezeului nostru pentru darul neprețuit al acestei cărți!

Protoprezbiter **Thomas Hopko**

Decan emerit

Institutul Teologic Ortodox „Sfântul Vladimir”