

Éline Landon

Pregătirea pentru naștere

9 luni cu Dumnezeu

Traducere din limba franceză
Paula Ilaș

Carte tipărită cu binecuvântarea
Înaltpreasfințitului
TEOFAN
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA
Iași, 2019

Cuprins

Cuvânt înainte	9
Înainte de zămislire: dorința de a avea copii	12
Zămislirea unui prunc	18
Luna 1: Buna Vestire	23
Luna a 2-a: Zidirea lui Dumnezeu	29
Luna a 3-a: Tu ești de mare preț în ochii Mei	35
Luna a 4-a: Pruncii și Iisus	40
Luna a 5-a: Vizita Fecioarei Maria la Sfânta Elisabeta	44
Luna a 6-a: Descoperirea numelui	50
Luna a 7-a: Potolirea furtunii	55
Luna a 8-a: Nașterea Domnului	60
Luna a 9-a: Întâmpinarea copilului	66
Întâmpinarea Domnului	73

Vestirea credinței: rolul femeilor și al mamelor	79
Cuvânt de încheiere	84

Cuvânt înainte

Pe când eram însărcinată cu primul copil, am fost foarte surprinsă de mulțimea pregătirilor existente în vederea nașterii. Puține sunt femeile bine informate care să nu găsească ceea ce este potrivit în cazul lor. Putem alege, pe lângă pregătirea clasică din maternitate sau cu ajutorul moașelor independente, între haptonomie¹, sofrologie², nașterea în apă, metoda „Bonapace”, bazată pe presopunctură și prezența activă a tatălui, precum și multe alte metode, uneori necunoscute publicului larg. Această varietate de propuneri în pregătirea acestui unic moment reprezentat de venirea pe lume a unui copil, îngăduie fiecărei familii să găsească ceea ce caută, cu nădejdea de a fi pregătită, în final, ca propriul copil să se nască și să resimtă cât mai puțin durerile nașterii.

¹ Metodă de pregătire a nașterii (începând din luna a 4-a sau a 5-a de sarcină) prin care părinții învață să comunice cu copilul lor, cu ajutorul mâinilor (punându-le pe pântecul matern) și prin vocile lor. În timpul ședințelor de haptonomie, gradual, fătul devine sensibil la contact și răspunde solicitărilor, venind să se așeze între mâinile părinților săi. Copilul dobândește o mai mare siguranță afectivă, iar părinții învață să-și asculte copilul și reacțiile sale. (n. tr.)

² Metodă bazată pe hipnoză și pe relaxare, utilizată în terapeutică și în pregătirea nașterii. (n. tr.)

Cu toate acestea, se pare că lipsește ceea ce ar trebui să ne pregătească pentru prezența sfântă a unei noi ființe în interiorul nostru, adică primirea duhovnicească a unui copil. Cuvântul „gravitate” ne-ar face să credem că ceea ce se întâmplă cu noi ar fi doar că „devenim grase”! Prin urmare, cum să exprimăm această stare care este cu mult mai mult decât atât și care ne transformă în întregime?

Primind viața în interiorul nostru, participăm, de fapt, la lucrarea de creație bineplăcută lui Dumnezeu. Zămislirea unei noi ființe este o taină sfântă, iar pregătirea în acest sens, prin meditația asupra textelor scripturistice și prin rugăciune, mi se pare esențială.

Cât timp eram însărcinată cu cel de-al treilea copil, ideea acestei cărți a încolțit în mine, iar forma ei s-a conturat puțin câte puțin. Așa se face că vă propun acum spre meditație diferite pasaje scripturistice referitoare la zămislirea unui prunc, la prezența acestuia, timp de nouă luni, în pântecele nostru, și apoi despre venirea lui printre noi.

Veți găsi, la fiecare capitol, o anumită temă legată de perioada de sarcină, precum și un text scripturistic, o reflecție asupra acestuia, o încurajare de a primi această reflecție și o rugăciune.

Această carte se citește lună după lună; ea nu a fost gândită să fie citită dintr-odată. Este nevoie să ne oferim timpul necesar pentru a trăi această taină în mod deplin și treptat.

Ne putem fixa în agenda noastră un moment prielnic, în care să nu fim deranjați, pentru a citi și a ne ruga. Meditația propusă poate fi urmată de-a lungul întregii luni, împreună cu textele suplimentare, care sunt pe

aceeași temă, înainte de a trece la tema următoare. Atmosfera de rugăciune este, de asemenea, foarte importantă. Ne putem așeza într-un loc liniștit, care ne este plăcut, putem aprinde o lumânare, înfățișându-ne înaintea Domnului cu o rugăciune simplă, ca de exemplu, „iată-mă, Doamne!”. Toate aceste propuneri sunt doar repere. Nu ezitați să vă lăsați conduse de lucrarea Duhului Sfânt, pentru ca propria voastră rugăciune să izvorască în interiorul vostru.

Această lucrare se adresează, mai cu seamă, femeii care poartă în pânțele ei pruncul ce urmează să se nască. Totuși, nici bărbatul să nu se simtă lăsat deoparte! Într-o familie, împărtășirea experiențelor este esențială, iar aceste meditații pot servi drept bază pentru comunicarea dintre soți. Tatăl care dorește, va afla în această carte cum să-și hrănească propriile reflecții și rugăciuni cu privire la venirea pe lume a propriului său copil. În plus, acestuia îi este dedicată o rugăciune, în capitolul „Întâmpinarea copilului”.

A aduce pe lume un copil înseamnă să facem parte dintr-o relație de înrudire în care nu mai suntem ultimii. Devenind mame, ne înscriem într-o întreagă generație de femei, cu bucuriile și durerile lor. Propria noastră viață, relația cu mama noastră interacționează cu perioada de sarcină, perioadă în care sensibilitatea noastră atinge cote maxime. Suntem mult mai receptivi, mai deschise emoțiilor care se petrec în noi. Să ne asumăm, așadar, locul nostru în cadrul acestei noi înrudiri, și să ne oferim timp ca să participăm la aceasta. Lună după lună, să-L rugăm pe Domnul să ne pregătească pentru primirea vieții, prezente deja, sau care se va zămisli în noi.