

Protosinghel PETRONIU TĂNASE

UȘILE POCĂINȚEI

meditații duhovnicești la vremea Triodului

Coperta I: *Scara virtuților* –frescă de la Mănăstirea Sucevița
Coperta IV: *Schitul românesc Prodromul*, Sf. Munte Athos –Grecia

ISBN 978-606-8278-09-4
© DOXOLOGIA, 2011
Ediția a III-a

Protosinghel PETRONIU TĂNASE

UȘILE POCĂINȚEI

meditații duhovnicești la vremea Triodului

- Ediția a III-a -

Tipărită cu binecuvântarea

Înaltpreasfințitului

TEOFAN

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA

Iași, 2011

Cuvânt înainte*

Din experiența sfinților învățăm că pocăința este întoarcerea omului de la lucrurile contrare lui Dumnezeu și contrare firii la lucrurile plăcute lui Dumnezeu și conforme cu firea umană așa cum a creat-o Dumnezeu.

Astfel, pocăința este întoarcerea de la nepăsare și nesimțire duhovnicească la trezvie (priveghere) și simțire sfântă. Pocăința este întoarcerea de la starea de boală pricinuită sufletului prin păcat la starea de sănătate a sufletului, prin dobândirea virtuților.

Pocăința este întoarcerea de la înstrăinarea de Dumnezeu la prietenia cu Dumnezeu și cu sfinții Lui.

Pocăința este schimbarea inimii împietrite a omului egoist și rău, în inimă milostivă și iertătoare, pentru că a simțit milostivirea nesfârșită a lui Dumnezeu pentru om. Fără de pocăință nimeni nu va putea intra în Împărăția lui Dumnezeu. De aceea, atât Sfântul Ioan Botezătorul, cât și Însuși Mântuitorul Hristos și-au început propovăduirea lor de chemare a lumii la mântuire și viață veșnică prin cuvintele: „*Pocăiți-vă, că s-a apropiat Împărăția cerurilor !*” (Matei 3, 2; 4, 17).

Așadar, „**Ușile pocăinței**” sunt ușile cerului deschise în inimi. De aceea, perioada Triodului, ca școală a eliberării de păcat și nevointă pentru mântuire, este un urcuș spre Sf. Paști, o ridicare a sufletului din păcat pentru a-L întâlni pe Hristos Cel înviat, căci învierea în Hristos este cu adevărat viața Împărăției lui Dumnezeu împărtășită oamenilor.

* Prefață la ediția a II-a, Trinitas, 2002.

Cartea „**Ușile pocăinței**”, scrisă de Părintele Petroniu Tănase, starețul schitului românesc **Prodromul** din Sfântul Munte Athos, Grecia, este o meditație duhovnicească asupra bogăției de îndemnuri la pocăință și pregătire pentru Înviere, așa cum sunt exprimate de sfinții Bisericii Ortodoxe, ei înșiși fiind împlinitori și dascăli ai pocăinței.

Semnele adevăratei pocăințe sunt rugăciunea fierbinte, lacrimile curate, teama și repulsia față de păcat, iar roadele pocăinței sunt bucuria sfântă și faptele bune. De aceea, școala pocăinței este în tradiția ortodoxă laborator al învierii sufletului și luptă duhovnicească pentru bucuria sfântă a mântuirii pe care o dăruiește Sfântul Duh celor ce se întorc către Dumnezeu.

Mulțumim autorului și binecuvântăm pe cititorii acestei cărți cu speranța că ea le va fi de folos nu numai în perioada Postului Mare, ci în toată vremea vieții lor, înțelegând că toată viața creștină este îndreptată spre Înviere.

† **DANIEL**

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

CUPRINS

Cuvânt înainte	5
Vremea luptelor duhovnicești	7

I. PREGĂTIREA

Duminica Vameșului și a Fariseului	11
Duminica Fiului Risipitor	17
Duminica Înfricoșatei Judecăți	23
Săptămâna a treia	31
Duminica izgonirii lui Adam din Rai	36

II. SFÂNTUL ȘI MARELE POST

Doamne și Stăpânul vieții mele	42
Săptămâna întâia a Postului Mare	58
Duminicile Postului Mare. Duminica Ortodoxiei	64
Săptămâna și Duminica a doua	68
Săptămâna și Duminica a treia	72
Săptămâna și Duminica a patra	76
Săptămâna și Duminica a cincea	81
Săptămâna a șasea, a stâlpărilor	88
Duminica stâlpărilor	92

III. SFINTELE PATIMI

Săptămâna Patimilor	95
Sfânta și Marea Luni	97

Sfânta și Marea Marți	102
Sfânta și Marea Miercuri	107
Sfânta și Marea Joi	111
Sfintele Patimi: Vinerea Mare	115
Sâmbăta Mare: Sabatul	120
Lumina cea neînserată	125