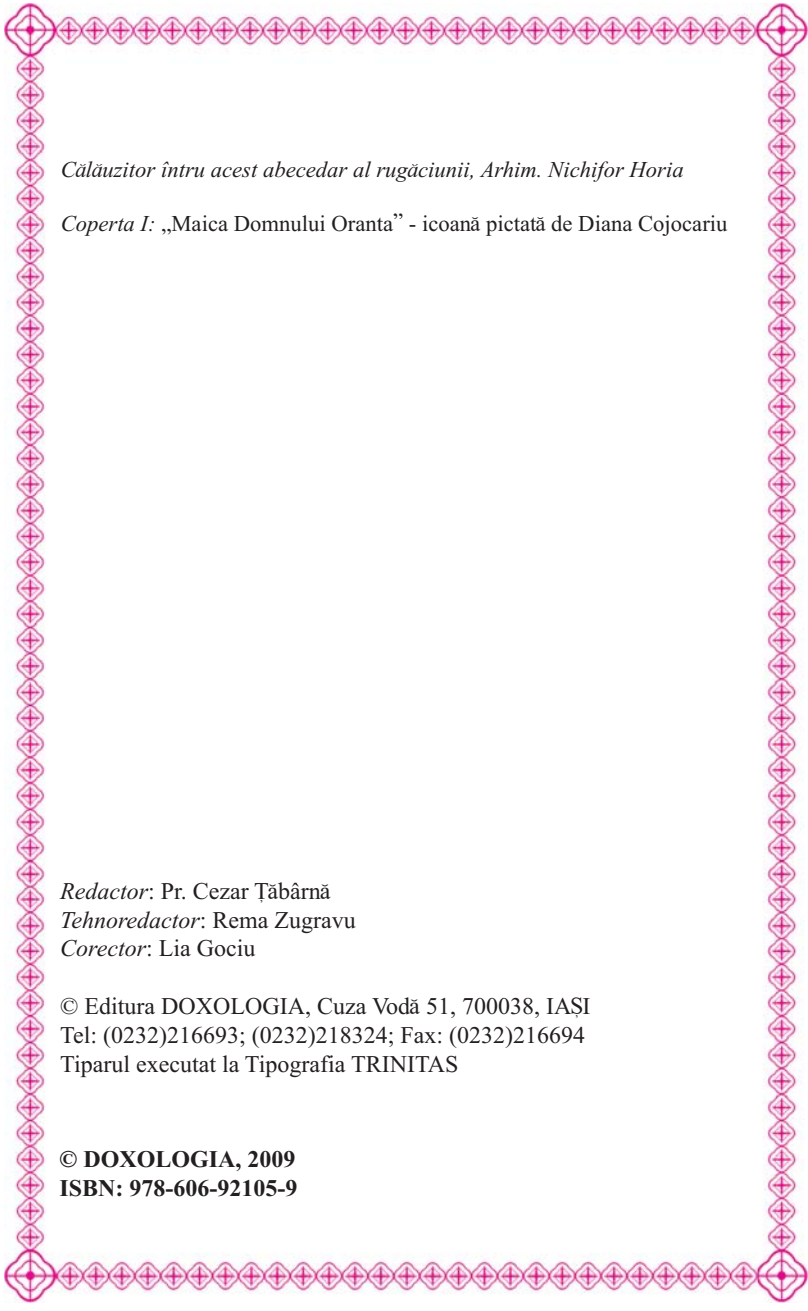




# CARTE DE RUGĂCIUNI PENTRU COPII

**Tipărită cu binecuvântarea  
Înaltpreasfințitului TEOFAN  
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei**

**Editura DOXOLOGIA  
a Mitropoliei Moldovei și Bucovinei  
Iasi, 2009**



*Călușitor întru acest abecedar al rugăciunii, Arhim. Nichifor Horia*

*Coperta I: „Maica Domnului Oranta” - icoană pictată de Diana Cojocariu*

*Redactor: Pr. Cezar Țăbârnă*

*Tehnoredactor: Rema Zugravu*

*Corector: Lia Gociu*

© Editura DOXOLOGIA, Cuza Vodă 51, 700038, IASI

Tel: (0232)216693; (0232)218324; Fax: (0232)216694

Tiparul executat la Tipografia TRINITAS

© **DOXOLOGIA, 2009**

**ISBN: 978-606-92105-9**



## Copile drag,

*Cu fiecare zi din viața ta, înveți câte ceva. Ai învățat mai întâi să vorbești. I-ai auzit vorbind pe părinții tăi și, fără să îți dai seama când și cum, ai început și tu să vorbești asemenea lor. Ai început și să te bucuri. Pentru că vorbind cu ei poți să le spui că îi iubești, să le ceri iertare atunci când faci o boroboață.*

*Să știi că părinții tăi au așteptat cu nerăbdare primele tale cuvinte. Și ei s-au bucurat când le-au auzit. Prima oară ai spus „mama” și „tata”. Și ai spus-o zâmbind și cu dragoste. Apoi ai început să legi mai*

*multe cuvinte. La început stângaci și caraghios, apoi din ce în ce mai bine. Și înainte de a vorbi tu bine, mama ta știa ce îți trebuie. Tu doar țipai. Când îți era foame, când îți era sete, când îți era somn sau poate frică țipai de fiecare dată aproape la fel. Dar mama știa ce îți trebuie de fiecare dată. Și aceea îți dădea. Și tata te lua în brațe și îți vorbea și tu râdeai. Fără cuvinte. Dar acum, acum vorbești... Sunt o grămadă de întrebări pe care le pui părinților, bunicilor, fraților... Unele din ele îi surprind și pe mama și pe tata. Ei nu bănuiau că le vor auzi de la tine. Te privesc mirați, cu bucurie, și încearcă să îți explice pe înțelesul tău. Pentru că nu poți pricepe totul dintr-o dată. Nu poți pricepe de ce părinții tăi se duc la serviciu, sau scriu, sau citesc, nu poți pricepe tot ce vorbesc sau ce planuri fac. Dar tu știi că vei pricepe cândva. Când vei fi mare vei ști, asemenea lor, multe lucruri. Dar deocamdată de un lucru ești sigur: că tot ce fac părinții, fac cu bun rost și că te iubesc și că în planurile lor tu ești important și multe din ce fac, fac*

special pentru tine. Pentru tine răsfoiesc acum cărți de desenat, cărți de povești, pentru tine merg la teatrul de păpuși, pentru tine intră în cofetărie, căci de cele mai multe ori nici mama, nici tata nu iau prăjitură și pentru ei, doar pentru tine. Pentru tine cumpără jucării, merg în parc, aleargă cu tine. Tu știi asta și ești liniștit, părinții tăi au grijă de tine și te iubesc. Chiar dacă nu ți-o repetă în fiecare zi, chiar dacă uneori vorbesc mai puțin cu tine fiind ocupați, chiar dacă uneori te ceartă, ei te iubesc.

Fiecare zi a ta este o minune acum. Fluturii minunați parcă te cheamă să-i prinzi, să te joci cu ei. Sunt plini de culori, frumoși... Florile sunt mai frumoase decât păpușile și ursuleții din pluș. Primăvara copacii înfloresc ca niște mirese. Albi, frumoși și ce miros! „Oare mama și tata cum nu se opresc în loc să simtă mai bine toate acestea”, parcă te întrebi. Iar la bunici, la țară, o grozăvie... Câini, pisici, găini, porci... Ce prietenoși sunt după ce s-au lămurit că nu vrei să le faci rău. Le aduci mâncare și îi mângâi și deja ți-au

devenit prieteni. Iar bunica este ușurată, astăzi găinile au mâncat bine. Seara, la bunici este un aer curat, tare, de munte. Luna și stelele... sunt atât de departe și de misterioase. Dar iarna... cu zăpada ei pufoasă, ce frumoasă e! Cum de rabdă părinții să nu iasă pe dată afară, să zburde, să ia zăpada asta frumoasă s-o atingă, s-o mototolească, așa cum faci tu cu ea? Nici frigul nu-l mai simți. De bucuria ta, până la urmă părinții ies și ei. Zgribuliți, înfolfiți, ies să te dea cu sania.

Fulgii de nea ce pogoară de sus nu te sperie. Îți e puțin frig, dar nici prin gând nu-ți trece să spui ceva. Nu vrei acum acasă, la căldură, nu te saturi să privești tot spectacolul ăsta. De unde toate aceste minunății? De unde toate aceste daruri?

Mama îți ia o păpușă sau o mașină de la magazin. O ia pentru tine pentru că îți place, ca să te bucure. Cineva a adus acolo mașinuțe și păpuși pentru copii ca ei să se bucure. Și părinții le cumpără de acolo pentru copiii lor. Tu știi că toate acelea sunt făcute



de cineva. Nu cresc peste noapte în vitrină. Nici păpușile, nici prăjiturile nu apar în vitrină dintr-o dată. Ele sunt aduse de fiecare dată pentru părinți, pentru copii, cineva le-a făcut special pentru asta.

Dar copacii, dar florile, dar fulgii de nea, dar stelele? Vai! Astea nu se cumpără. Nu, astea nu se fac în fabrici și laboratoare, nici nu se aduc la magazine. Dar... ce bine, totuși! Dacă s-ar vinde în magazine, nu le-ar mai vedea toți copiii. Copiii mai săraci poate nu le-ar vedea niciodată. Da, acestea sunt pentru toți copiii, pentru toți părinții. Nu toți copiii ne putem bucura de jucării câte poftim, de prăjituri câte poftim, dar toți ne bucurăm de fluturaș, de cățel, de pisicuță, de parfumul crinilor și de mireasma serii, de aerul tare de munte, de taina cerului înstelat. De unde darurile astea? Cine ni le-a pregătit? Cum de sunt atât de frumoase?

Ce îți spun eu acum, tu cred că știi deja demult. Ți-au spus-o mama și tata, ei, care ți-au și dăruit acum această carte de rugăciuni, poate prima ta carte de rugăciuni.

*Toate aceste daruri sunt de la Dumnezeu. Nu au apărut dintr-odată, nici întâmplător. Când tata îți aduce o mașinuță, n-ai să îl crezi dacă îți va spune că peste noapte a uitat ceva șuruburi și piulițe în magazie și peste câteva zile a găsit o minunăție de mașinuță. Nu, o asemenea mașinuță a fost gândită dinainte cum să fie. Nu doar să meargă pe roțițe așa cum merg mașinile adevărate, ci chiar să fie frumoasă, colorată... Ei bine, tot astfel, Dumnezeu ne-a răsfățat cu toate aceste frumuseți de care nu încetăm să ne minunăm, copii, tineri și bătrâni, toată viața.*

*Putea să ne dea Dumnezeu copacii, și fluturașii, și pisicuțele, și iarba, toate negre. Negre ca smoala. Cireșele negre, merele negre, farfuriile, cărțile și zăpada – toate negre. Puteam trăi și așa. Dar nu ar fi fost atât de frumos. Nu ne-am fi bucurat, atât de uimiți de fiecare dată, ca acum. Ei bine, copile drag, prin toate acestea Dumnezeu îți spune că te iubește. Să înțelegi darurile Sale și să te bucuri de ele! Și să mulțumești.*



Și să te gândești la Dumnezeu, să Îl cunoști, să Îi vorbești.

Mama s-a bucurat când i-ai vorbit prima oară, când i-ai zâmbit. Ei bine, și Dumnezeu se bucură de tine. Și așteaptă să Îi vorbești.

Mama a fost îndurerată când ai făcut bo-roboațe, te-ai zgâriat, ai mințit-o, ai fost o-braznic, ai fost leneș și neatent. Și tu te-ai întristat că ai îndurerat-o pe mama ta care te iubește. Și ți-ai cerut iertare. Pentru că și tu o iubești pe mama.

Ei bine și Dumnezeu este îndurerat. Vai! Pe Dumnezeu poate să Îl doară ceva, ca pe mama, ca pe mine, ca pe fratele meu? Ei bine, da! Pe Dumnezeu Îl doare când chinui animalele, când ești neatent, când minți pe mama, pe sora ta, când lovești un copil de lângă tine, când nu ajuți să se ridice o fetiță mai mică ce tocmai a căzut sau poate îți bați joc de ea că e neîndemânică.

„Da? Și atunci de ce nu mă ceartă, de ce nu mă bate, ca mama, sau, mai bine, de ce Se ascunde Dumnezeu de mine, de ce nu Îl văd?”, ai putea să mă întrebi tu. „Am auzit

*o grămadă de lucruri despre Dumnezeu, L-am văzut în icoane, dar niciodată așa, ca pe mama, ca pe tata. Nu am voie să-L văd, nu trebuie să-L văd?”*

*Ei bine, nu! Deocamdată nu poți să Îl vezi. Dar Îl vei vedea sigur. Când vei fi pregătit. De fapt, din toate câte învățăm în viață, să vorbim, să mergem, apoi să citim, să scriem, să înțelegem tot ce alți oameni ca și noi, au descoperit până la noi, în matematică, în biologie, în geografie. Ei bine, din tot ce învățăm începem să cunoaștem mai mult despre noi, despre viață, despre Dumnezeu. Și ne pregătim să-L cunoaștem. Dar cel mai mult și mai mult ne vom pregăti să Îl înțelegem, să vedem cum lucrează în viața noastră, chiar dacă nu Îl vedem, atunci când vrem să facem voia Lui și o facem, atunci când Îl ascultăm, atunci când ne rugăm. Și dacă vrei să Îl vezi, dacă vrei să Îl înțelegi bine pe Dumnezeu, deja poți să te rogi așa:*

*„Dumnezeul meu, Tatăl meu Cel ceresc, ajută-mă să Te cunosc, să înțeleg voia Ta și*

să o urmez. Pregătește-mă Tu să Te pot întâlni, să Te pot vedea și să Te pot cunoaște așa cum sfinții Tăi Te-au cunoscut”.

Vezi, până să mergi la școală, mama ta ți-a vorbit despre doamna învățătoare, cum să vorbești cu ea, să o ascuți, să știi că nu îți vrea răul... Când ai crescut destul de mare, ai mers la școală și ai priceput toate acestea.

Ca să Îl cunoști pe Dumnezeu, îți trebuie mai mult timp, dar nu e la toți la fel. După cum nu toți copiii sunt la fel de atenți la școală. După cum ne vom ruga mai stăruitor, după cum vom fi mai atenți să trăim așa cum sfinții au trăit, chemându-L pe Dumnezeu în viața lor, tot astfel și noi Îl vom înțelege mai repede pe Dumnezeu. Cum lucrează în viața noastră, cum Se apropie de noi, cum ne ceartă, cum ne ajută.

Vai! Ne ceartă? Ei bine, da! Eu arunc cu o piatră într-un câine mic ca să am de ce râde, peste câteva zile un copil obraznic, așa cum am fost și eu atunci, mă lovește peste picior și râde de mine că plâng. Și, de fapt, în felul acesta Dumnezeu mă ceartă

spunându-mi că trebuie să mă îndrept. Roagă-te cu atenție și vei pricepe cum lucrează Dumnezeu în viața ta și cum, chiar dacă deocamdată nu Îl vezi, îți îndrumă pașii, te ascultă, Se bucură cu tine, te apără, te iartă, dar mai ales vrea să fii fericit. Pentru totdeauna. Și Dumnezeu poate să te facă fericit pentru totdeauna. Și vrea, trebuie și noi să vrem, să Îl credem în tot ce ne-a zis. Și vom vedea că deja începem să Îl cunoaștem. Îi înțelegem mai adânc vorbele Lui, Îi simțim în fiecare zi purtarea de grijă și dragostea Sa.

În toată pregătirea de până acum, la grădiniță, la școală, am învățat de la mamă, sau de la tată, sau de la educatoare, sau de la învățătoare. Tot așa, pentru a-L cunoaște pe Dumnezeu, e bine să încep să învăț de la sfinți, de la cei ce până la mine L-au căutat cu toată inima pe Dumnezeu și L-au găsit.

Cartea pe care o ai acum în mână este un abecedar al rugăciunii. Ea te învață cum să vorbești cu Dumnezeu, cum să Îi mulțumești, cum să Îi ceri iertare, cum să Îl chemi

în viața ta. Pe măsură ce te vei ruga în fiecare zi, îți va fi drag să te rogi, Îl vei simți tot mai aproape pe Dumnezeu. Și poate tu însuși vei începe să pricepi limba rugăciunii și să vorbești în ea, cum au priceput-o cei ce s-au rugat cu rugăciunile acestea frumoase și minunate pe care le găsești acum în carticica ta de rugăciuni.

La început vei descoperi rugăciunile pe care le spuneai când erai mai mic. Poți să le spui în continuare, să începi cu ele:





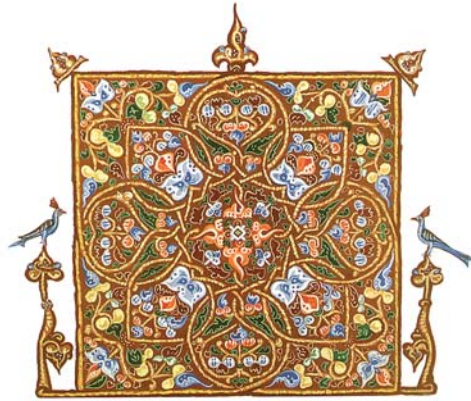


## Rugăciune înainte de începerea lucrului

Doamne Iisuse Hristoase, am învățat din Evanghelia Ta că, atunci când erai tânăr, lucrăi smerit și cinstit. Dă-ne să prețuim și noi îndatorirea pe care o avem. Scapă-ne de nepăsare și trândăvie. Dă-ne nouă bunăvoință și sârguință în efortul nostru. Întărește-ne să lucrăm cu respect, sinceritate, dreptate și iubire. Și Te rugăm să binecuvintezi mereu eforturile și lucrările noastre. Te rugăm să ne dai nouă să înaintăm cu bucurie în lucrările noastre, ca să câștigăm cele de trebuință și să-i ajutăm și pe alții.

Acestea Ți le cerem, Doamne, având nădejde și încredere că vor fi întotdeauna cu noi ajutorul și iubirea Ta. Amin.





## Rugăciuni pentru părinți

Tatăl nostru cel din ceruri, Îți mulțumim că ne-ai dăruit părinți care ne iubesc atât de mult, se ostenesc și au grijă de noi pentru binele nostru. Te rugăm, Doamne, să-i păzești întotdeauna și să fii milostiv cu ei, să le dăruiești sănătate, mulțumire și toate bunătățile iubirii Tale. Luminează-ne să-i putem cinsti, să-i ascultăm, să nu-i întristăm, să-i ajutăm cât putem, să nu facem nimic în ascuns. Ajută-ne să fim cuminți în familie și

să Te iubim pe Tine, pentru a preamări întotdeauna sfânt numele Tău. Amin.

Doamne Sfinte, Împărate al cerului și al pământului, caută din înălțimea sfântului Tău locaș cu milă și cu îndurări asupra casei noastre. Dă sănătate și toate cele bune tatălui și mamei, ca să poată îngriji de noi și de toți ai casei noastre, și ne ajută și nouă, tuturor, să facem cele bune și plăcute Ție. Amin.

## Rugăciuni pentru frați și surori

Doamne, Ție mă rog, ține pe frații mei (*fratele meu*) și surorile mele (*sora mea*), dându-le lor sănătate, viață lungă și darul Tău cel sfânt, ca să umble în căile Tale și să facă cele ce sunt după voia Ta cea sfântă. Dă-ne, Doamne, de acum până la capătul vieții, să ne iubim și să ne cinstim unii pe alții; căci ce este mai bun și mai frumos decât a vieții frații împreună! Așa, Doamne, ascultă rugăciunea noastră și milostiv fii nouă,

că bun și iubitor de oameni ești și Ție mărire înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

## Rugăciune pentru prieteni

Păzește-ne, Doamne, de prietenii răi și prefăcuți, care nu urmează binele. Ferește-ne de orice împrejurare vătămătoare sufletului și de orice îndemn la rău.

Luminează-ne să alegem întotdeauna prieteni buni, credincioși, care să fie copiii Tăi, să iubească Biserica Ta și să aibă purtare bună. Te rog, Doamne, să-i păzești pe toți bunii mei prieteni, să-i luminezi spre bine, să le dăruiești spor și bunăstare. Amin.

## Rugăciune pentru binefăcătorul tău

Dumnezeule al dragostei, Ție Îți sunt dator a-Ți mulțumi pentru dulcele simțământ al dragostei și ocrotirii de care mă

bucur. O, Cel ce ești izvorul tuturor bună-  
tăților, revarsă binecuvântarea și bineface-  
rile Tale peste acela pe care inima mea îl  
cinsteste și îl iubește, peste robul Tău (*nu-  
mele*). Apără-l de toate primejdiile ce bân-  
tuie viața muritorilor pe pământ. Fă să răsară  
asupra lui întotdeauna un soare strălucitor,  
ca să risipească norii grijilor din viața lui.  
Umple inima lui de bucuria mântuirii Tale,  
povățuiește-i pașii pe căi drepte, în scopul  
mântuirii și al fericirii. Nu lăsa ca apăsătoa-  
rele suferințe să-i înnoureză fruntea și să-i  
amărască inima. Nenorocirile să nu facă a  
se coborî lacrimi în ochii lui, inima lui să nu  
fie jertfa întristărilor. Fă ca fiecare din zilele  
lui să fie o frumoasă zi de primăvară, viața  
lui să se asemene unui râu limpede și lin, ce  
curge prin grădini înverzite și pline de flori.  
Iar dacă va fi amenințat de nenorocire, fii  
apărătorul și ocrotitorul lui, precum el este  
apărătorul meu. Ori în ce parte va merge sau  
se va afla, umbrește-l cu bunătatea și apă-  
rarea Ta. Dă-i, Dumnezeul meu, toate plă-  
cerile și toate bucuriile iertate muritorilor

care păzesc poruncile Tale și fac bine aproapelui lor. Îngerul Tău cel bun să-l însoțească și să-l păzească în toate zilele vieții lui și, după o viață lungă, plină de binefaceri și fapte bune, să se învrednicească a dobândi bunătățile Tale cele fără de sfârșit, gătite tuturor celor ce lucrează virtutea. Amin.

