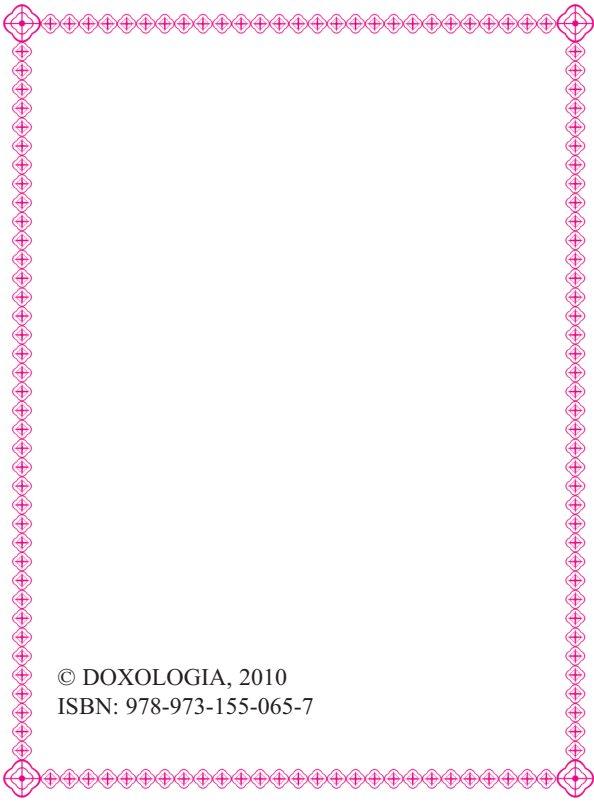




CĂRTE DE RUGĂCIUNI

Tipărită cu binecuvântarea
Înaltpreasfințitului TEOFAN
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

Editura DOXOLOGIA
2010



© DOXOLOGIA, 2010
ISBN: 978-973-155-065-7

CUPRINS

Binecuvântare	5
Rugăciunile începătoare	9
Rugăciunile de dimineață	12
Rugăciunile de seară	34
Rugăciuni la toată vremea și trebuința	57
Rugăciune la vremea mesei	57
Rugăciune la începerea lucrului	60
Rugăciune la sfârșitul lucrului	61
Rugăciune la vreme de călătorie	63
Rugăciune la timp de boală	64
Rugăciune la neazuri și supărări	66
Rugăciunea părinților pentru copii	67
Rugăciunea copiilor pentru părinți	68
Rugăciunea copiilor mici către îngerul păzitor	71
Rugăciune pentru cei adormiți	72
Pomelnicul celor vii	75
Pomelnicul celor răposați	77

BINECUVÂNTARE

„Rugați-vă neîncetat!” (I Tes. 5, 17)

Sub semnul îndemnului Sfântului Apostol Pavel spre o rugăciune neîncetată așez editarea și tipărirea unei noi *Cărți de rugăciuni* la Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei.

Viața omului ar trebui să se deruleze într-o permanentă stare de rugăciune. „Nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine” afirma același dumnezeiesc Apostol Pavel (Galateni 2, 20). Hristos nu poate fi prezent în om și omul în Hristos decât în rugăciunea cea din toată vremea și din tot locul.

Aceasta este starea de normalitate care ar trebui să definească mersul omului prin lume spre Împărăția Cerurilor.

Realitatea din noi și din jurul nostru arată că foarte puține persoane trăiesc astăzi sub semnul rugăciunii permanente. Frământările launtrice, stresul, graba, superficialitatea sunt doar câteva din neliniștile omului de azi, care-l împiedică să se roage continuu.

În pofida acestui fapt, mulți dintre semenii noștri trăiesc intens dorul unei vieți de rugăciune, dorul unei vieți în Hristos prin puterea Duhului Sfânt. Pentru împlinirea, chiar parțială, a acestui dor, omul are nevoie ca, oriunde s-ar afla, să aibă la îndemână un izvor de inspirație, un stimulent care să-l ajute în demersul său spre rugăciune.

O *Carte de rugăciuni* pe care omul o poate avea totdeauna la sine constituie un asemenea imbold îndreptat spre aducerea aminte de Dumnezeu și de rugăciune către El.

Adresez, prin urmare, îndemn stăruitor către credincioșii Bisericii lui Hristos din Mitropolia Moldovei și Bucovinei să nu uite că prin rugăciune viața își dovedește valoarea și adâncimea ei. În rugăciune omul cunoaște adevărul fundamental că fără Hristos nu poate face nimic în mod autentic, adânc, real. Prin rugăciune, omul pregustă viața cea veșnică încă din această lume, are posibilitatea să se cunoască pe sine și să-i cunoască pe alții în mod real.

Rugăciunea aduce belșug de pace în sufletele războite de tot felul de patimi.

Rugăciunea este izvor de odihnă sufletească pentru inimile oboseite și împovărate de greutățile vieții. Rugăciunea aduce bucurie de nedescris pentru cel care i-a cunoscut cuprinderea, i-a sesizat adâncimea și i-a simțit izvorul de har.

Rog pe Dumnezeu să dăruiască harul rugăciunii tuturor fiilor și fiicelor Bisericii Sale din Moldova și din întreaga lume pentru ca tot omul să cunoască cât de „bun și cât de dulce este Domnul”, pentru ca tot omul să simtă iubirea lui Hristos pentru lume, pentru ca tot omul să se mântuiască.

† TEOFAN

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei



RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

Să știi că prin aceste scurte rugăciuni vei începe orice pravilă, fie de dimineață, fie de peste zi, fie de seară. Bine este dacă le vei învăța pe de rost.

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindena ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă

**neputințele noastre, pentru numele
Tău.**

**Doamne, miluiește (de trei ori).
Slavă..., Și acum...,**

**Tatăl nostru, Care ești în ceruri,
sfîntească-se numele Tău, vie împă-
răția Ta, facă-se voia Ta, precum în
cer așa și pe pămînt. Pîinea noastră
cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și
ne iartă nouă greșelile noastre, pre-
cum și noi iertăm greșiților noștri. Și
nu ne duce pe noi în ispită, ci ne
izbăvește de cel rău.**

**Că a Ta este împărăția și puterea
și slava, a Tatălui și a Fiului și a
Sfîntului Duh, acum și pururea și
în vecii vecilor. Amin.**