



CĂRTE DE RUGĂCIUNI

Tipărită cu binecuvântarea
Înaltpreasfințitului Părinte TEOFAN,
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA
Iași, 2010



© DOXOLOGIA
ISBN: 978-606-8117-28-7

CUPRINS

Binecuvântare	7
Rugăciunile începătoare	11
Rugăciunile de dimineață	14
Rugăciunile de seară	36
Rugăciuni la toată vremea și trebuința	59
Rugăciune la vremea mesei	59
Rugăciune la începerea lucrului	62
Rugăciune la sfârșitul lucrului	63
Rugăciune pentru citirea cu folos a Sfintei Scripturi	64
Rugăciunea de pocăință a Sfântului Efrem Sirul	65
Rugăciunea de pocăință a regelui Manase ...	66
Rugăciune de pocăință	69
Rugăciune la vreme de călătorie	70
Rugăciune pentru mântuire	71
Rugăciune care se citește în fiecare post	75
Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu	77
Rugăciune pentru binefăcătorul tău	78
Rugăciune la timp de boală	80

Rugăciune la necazuri și supărări	82
Rugăciune către Născătoarea de Dumnezeu	83
Rugăciune la vreme de ispită	84
Rugăciune la întristări, spaimă, gânduri și vise urâte	87
Rugăciune pentru izbăvirea de vrăjmași	89
Rugăciune pentru vrăjmași	91
Rugăciune pentru împăcare	94
Rugăciunea credincioșilor ce se căsătoresc	95
Rugăciunea soților unul pentru altul	97
Rugăciunea părinților pentru copii	98
Rugăciunea copiilor pentru părinți	99
Rugăciunea copiilor mici	102
Rugăciunea copiilor mici către îngerul păzitor	103
Rugăciune pentru frați și surori	103
Rugăciunea școlarilor	104
Rugăciune la ziua numelui sau a nașterii	106
Rugăciune pentru bunul sfârșit al vieții	108
Rugăciune pe patul de moarte	109

Rugăciune de sfârșit al vieții	111
Rugăciune pentru cei adormiți	112
Rugăciune la moartea unuia dintre soți	113
Rugăciunea părintelui la moartea fiului sau a fiicei	116
Rugăciunea copiilor la moartea unuia dintre părinți	119
Rugăciune la moartea unui prieten	121
Rugăciunea văduvei	123
Rugăciunea orfanului	124
Rugăciune la semănatul grânelor	125
Rugăciunea credinciosului la seceriș	127
Rugăciune la vreme de secetă și foamete	128
Rugăciune la neconținerea ploilor	129
Rugăciune pentru ocrotirea de grindină	130
Rugăciune pentru potolirea stihiiilor (trăsnete, fulgere, grindină sau cutremur)	132
Rugăciuni în biserică	136
Rugăciune la intrarea în biserică.....	136
Rugăciune la icoana Mântuitorului	137
Rugăciune la icoana Maicii Domnului	137
Rugăciune la icoana Învierii Domnului	138
Rugăciune la ieșirea din biserică	138
Rânduiala spovedaniei	140
Rugăciune înainte de spovedanie	140

Rugăciune pentru cercetarea cugetului	143
Rugăciune după spovedanie	144
Crezul	145
Fericirile	147
Cele zece porunci dumnezeiești	149
Cele nouă porunci bisericești	150
Acatistul Domnului nostru Iisus Hristos	152
Acatistul Bunei Vestiri	184
Paraclisul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu	221
Canon de pocăință către Domnul nostru Iisus Hristos	254
Canon de rugăciune către îngerul păzitor al vieții omului	270
Canon de rugăciune către puterile cerești și către toți sfinții	294
Rânduiala Sfintei Împărtășiri	310
Pomelnicul celor vii	383
Pomelnicul celor răposați	384



RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

Să știi că prin aceste scurte rugăciuni vei începe orice pravilă, fie de dimineață, fie de peste zi, fie de seară. Bine este dacă le vei învăța pe de rost.

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție.

**Împărate ceresc, Mângâietorul,
Duhul adevărului, Care pretutinde-
nea ești și toate le împlinești, Vistierul
bunătăților și Dătătorule de viață,
vino și Te sălășluiește întru noi și ne
curățește pe noi de toată întinăciu-
nea și mântuiește, Bunule, sufletele
noastre.**

**Sfinte Dumnezeu, Sfinte tare,
Sfinte fără de moarte, miluiește-ne
pe noi (de trei ori).**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfân-
tului Duh, și acum și pururea și în
vecii vecilor. Amin.**

**Preasfântă Treime, miluiește-ne
pe noi. Doamne, curățește păcatele
noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile
noastre. Sfinte, cercetează și vindecă**

neputințele noastre, pentru numele Tău.

**Doamne, miluiește (de trei ori).
Slavă..., Și acum...,**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfintească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

rog Ție, ajută-mi cu milostivirea Ta în toată vremea și în tot lucrul. Izbăvește-mă de toate lucrurile lumesti cele rele și de sporirea diavolească izbăvește-mă și mă du întru împărăția Ta cea veșnică. Că Tu ești Făcătorul meu și Purtătorul de grijă și Dătătorul a tot binele și întru Tine este toată nădejdea mea și Ție slavă înalt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Rugăciunea a patra,
a Sfântului Macarie cel Mare:**

Doamne, Cel ce cu multa Ta bunătate și cu îndurările Tale cele mari mi-ai dat mie, robului Tău, de am trecut timpul nopții acesteia fără ispită de toată răutatea pizmașului, Tu Înсуți, Stăpâne, Făcătorule a toate

**câte sunt, învrednicește-mă cu ade-
vărată lumina Ta ca să fac voia Ta cu
inimă luminată, acum și pururea și în
vecii vecilor. Amin.**

Rugăciunea a cincea:

**Doamne, Dumnezeu, Atotțiitorule,
Care primești de la puterile Tale cele
cerești cântarea Sfintei Treimi, pri-
mește și de la noi, nevrednicii robii
Tăi, cântarea Sfintei Treimi și ne dă-
ruiește ca, în toți anii vieții noastre
și în tot ceasul, Ție slavă să-Ți înăl-
țăm: Tatălui și Fiului și Sfântului
Duh, acum și pururea și în vecii ve-
cilor. Amin.**

Rugăciunea a șasea:

**Doamne, Atotțiitorule, Dumnezeu
puterilor și al tuturor trupurilor,**

Care între cele de sus locuiești și spre cele de jos privești; Cel ce ispitești inimile și răunchii și tainele oamenilor le știi cu adevărat; Lumină fără de început și pururea fiitoare, în care nu este mutare sau umbră de schimbare; Însuți, Împărate fără de moarte, primește rugăciunile noastre pe care le aducem Ție din gurile noastre cele întinate, în acest ceas al nopții, îndrăznind pentru mulțimea milelor Tale. Iartă-ne greșelile ce am greșit înaintea Ta, cu cuvântul, cu fapta, din știință și din neștiință. Curățește-ne pe noi de toate întinăciunile trupești și sufletești, făcându-ne pe noi casă cinstitului și Sfântului Tău Duh. Și ne dăruiește nouă, cu inimă veghetoare și curată,

să trecem toată noaptea acestei vieți, așteptând luminata și sfânta zi a Unuia-Născut Fiului Tău, a Domnului Dumnezeuului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos, când va veni pe pământ cu slavă să judece pe toți și să plătească fiecăruia după faptele lui. Ca să nu fim aflați zăcând și dormitând, ci priveghind și sculați în lucrarea poruncilor Lui și să fim gata a intra în bucuria și cămara slavei Lui celei dumnezeiești, unde este glasul cel neîncetat al celor ce Te laudă și nespusa dulceață a celor ce văd pururea frumusețea cea nespusă a slavei Tale. Că Tu ești lumina cea adevărată, Care luminezi și sfințești toate, și pe Tine Te laudă toată făptura în veci. Amin.

Rugăciunea a șaptea:

Pe Tine Te binecuvântăm, Dumnezeu preaînalt și Doamne al milelor, Cel ce faci cu noi pururea lucruri mari și cu anevoie de urmat, slăvite și preaminunate, care nu au număr. Cel ce ne-ai dat nouă somn spre odihna neputințelor noastre și spre repaos de ostenele trupului, mulțumindu-Ți că nu ne-ai pierdut pe noi cu fărădelegile noastre, ci, după obicei, Te-ai arătat iubitor de oameni și ne-ai ridicat pe noi pentru a slăvi stăpânirea Ta. Pentru aceea ne rugăm bunătății Tale celei neasemănate: luminează ochii gândului nostru și ridică mintea noastră din somnul cel greu al lenei și deschide gura noastră și o umple de laudele

Tale, ca să putem în liniște a cânta, a striga și a ne mărturisi pururea Ție, Dumnezeuului Celui slăvit în toate și de toți: Tatălui Celui fără de început, împreună și Unuia-Născut Fiului Tău și Preasfântului și bunului și de viață făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a opta, a Sfântului Ioan Gură de Aur, după numărul ceasurilor nopții și ale zilei. Pentru ceasurile nopții:

Doamne, nu mă lipsi de binele Tău cel ceresc. Doamne, izbăvește-mă de chinurile cele veșnice. Doamne, de am greșit, fie cu mintea, fie cu gândul, sau cu cuvântul, sau cu fapta, iartă-mă. Doamne, izbăvește-mă de toată neștiința și uitarea, de trândăvia și de nesimțirea cea împietrită. Doamne,

izbăvește-mă de toată ispitirea. Doamne, luminează-mi inima pe care a întunecat-o pofta cea rea. Doamne, eu ca un om am greșit, iar Tu ca un Dumnezeu îndurător, văzând neputința sufletului meu, miluiește-mă. Doamne, trimite mila Ta întru ajutorul meu, ca să preaslăvesc preasfânt numele Tău. Doamne, Iisuse Hristoase, scrie-mă pe mine, robul Tău, în cartea vieții și-mi dăruiește sfârșit bun. Doamne, Dumnezeul meu, deși n-am făcut nici un bine înaintea Ta, dă-mi, după harul Tău, să pun început bun. Doamne, stropește inima mea cu roua harului Tău. Doamne al cerului și al pământului, pomeneste-mă pe mine, păcătosul, rușinatul și nevrednicul robul Tău, întru împărăția Ta. Amin.

Pentru ceasurile zilei:

Doamne, primește-mă întru pocăință. Doamne, nu mă lăsa. Doamne, nu mă duce în ispită. Doamne, dă-mi cuget bun. Doamne, dă-mi lacrimi și aducere aminte de moarte și umilință. Doamne, dă-mi cuget să mărturisesc toate păcatele mele. Doamne, dă-mi smerenie, curăție și ascultare. Doamne, dă-mi răbdare și voie nebiruită și blândețe. Doamne, sădește în mine rădăcina bunătăților și frica Ta în inima mea. Doamne, învrednicește-mă să Te iubesc cu tot sufletul și gândul meu și să fac în toate voia Ta. Doamne, apără-mă de oamenii gâlcevitori, de diavoli și de patimile trupești și de toate celelalte lucruri necuviincioase. Doamne, știu că faci precum vrei

Tu, deci să fie și întru mine, păcătosul, voia Ta, că binecuvântat ești în veci. Amin.

**Rugăciunea a noua, către sfântul înger,
păzitor al vieții noastre:**

Îngerule sfânt al lui Hristos, către tine cad și mă rog, păzitorul meu cel sfânt, care ești dat mie de la Sfântul Botez spre păzirea sufletului și a păcătosului meu trup. Iar eu, cu lenea mea și cu obiceiurile mele cele rele, am mâniat preacurată lumina ta și te-am izgonit de la mine prin toate lucrurile cele de rușine: cu minciunile, cu clevetirile, cu pizma, cu osândirea, cu trufia, cu neascultarea, cu neiu-birea de frați și cu ținerea de minte a răului, cu iubirea de argint, cu des-