

ȚĂRTE DE RUGĂCIUNI

Tipărită cu binecuvântarea
Înaltpreasfințitului
TEOFAN
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA
Iași, 2010

Cuprins

Binecuvântare	7
Rugăciunile începătoare	13
Rugăciunile de dimineață	17
Rugăciunile de seară	46
Rugăciuni la toată vremea și trebuința	74
Rugăciune la vremea mesei	74
Rugăciune la începerea lucrului	77
Rugăciune la sfârșitul lucrului	79
Rugăciune la vreme de călătorie	81
Rugăciune la timp de boală	82
Rugăciune la necazuri și supărări	84
Rugăciunea părinților pentru copii	85
Rugăciunea de pocăință a Sfântului Efrem Sirul	87

Rugăciunea de pocăință a regelui Manase	88
Rugăciune de pocăință	92
Rugăciune pentru mântuire	93
Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu	99
Rugăciune către Născătoarea de Dumnezeu	101
Rugăciune la vreme de ispită	102
Rugăciune pentru izbăvirea de vrăjmași	106
Rugăciune pentru vrăjmași	108
Rugăciune pentru bunul sfârșit al vieții	112
Rugăciune pe patul de moarte	114
Rugăciune de sfârșit al vieții	116
Rugăciune pentru cei adormiți	117

Rugăciune la moartea unuia dintre soți	120
Rugăciunea părintelui la moartea fiului sau a fiicei	123
Rugăciunea văduvei	127
Rugăciune la vreme de secetă și foamete	129
Rugăciune la neconținere a ploilor	130
Rugăciune pentru ocrotirea de grindină	131
Rânduiala spovedaniei	134
Rugăciuni înainte de spovedanie	134
Rugăciune pentru cercetarea cugetului	138
Rugăciune după spovedanie	139
Pomelnicul celor vii	141
Pomelnicul celor răposați	143

BINECUVÂNTARE

„Rugați-vă neîncetat!” (I Tes. 5, 17)

Sub semnul îndemnului Sfântului Apostol Pavel spre o rugăciune neîncetată așez editarea și tipărirea unei noi *Cărți de rugăciuni* la Editura Trinitas a Mitropoliei Moldovei și Bucovinei.

Viața omului ar trebui să se deruleze într-o permanentă stare de rugăciune. „Nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în

mine” afirma același dumnezeiesc Apostol Pavel (Galateni 2, 20). Hristos nu poate fi prezent în om și omul în Hristos decât în rugăciunea cea din toată vremea și din tot locul. Aceasta este starea de normalitate care ar trebui să definească mersul omului prin lume spre Împărăția Cerurilor.

Realitatea din noi și din jurul nostru arată că foarte puține persoane trăiesc astăzi sub semnul rugăciunii permanente. Frământările launtrice, stresul, graba, superficialita-

Rog pe Dumnezeu să dăruiască harul rugăciunii tuturor fiilor și fiicelor Bisericii Sale din Moldova și din întreaga lume pentru ca tot omul să cunoască cât de „bun și cât de dulce este Domnul”, pentru ca tot omul să simtă iubirea lui Hristos pentru lume, pentru ca tot omul să se mântuiască.

† **TEOFAN**

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

Să știi că prin aceste scurte rugăciuni vei începe orice pravilă, fie de dimineață, fie de peste zi, fie de seară. Bine este dacă le vei învăța pe de rost.

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le împlinești, Vistierul

bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (**de trei ori**).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vin-

decă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, miluiește (de trei ori).

Slavă..., Și acum...,

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și

a Fiului și a Sfântului Duh,
acum și pururea și în vecii
vecilor. Amin.



RUGĂCIUNILE DE DIMINEAȚĂ

Sculându-te din somn, fără lene și cu mintea trează, să te depărtezi de așternut și îndată să te închini de trei ori, zicând:

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

După aceasta să stai puțin în tăcere, până ce se vor liniști toate simțirile tale, și atunci să faci trei închinăciuni până la pământ și să zici după rugăciunile începătoare (pag. 13-16):

Apoi troparele acestea:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și

vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeu; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne, miluiește (de 12 ori),
apoi rugăciunea aceasta:

Din somn sculându-mă, mulțumescu-Ți Ție, Preasfântă Treime, că, pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai arătat iubire de oameni după obicei; și, întru deznădăjduire

zăcând eu, m-ai ridicat, ca îndată să slăvesc puterea Ta. Deci acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura, ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Altă rugăciune:

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeu atotputernice, Care, cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni

iubitoare, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul, a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă casa Ta. Primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfintelor și înțelegătoarelor Tale puteri, și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință, să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminată făclia sufletului meu, și să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. Amin.