



CĂRTE DE RUGĂCIUNI

Tipărită cu binecuvântarea
† TEOFAN,
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

Editura DOXOLOGIA
2010

CUPRINS

Binecuvântare	5
Rugăciunile începătoare	9
Rugăciunile de dimineață	12
Rugăciunile de seară	34
Rugăciuni la toată vremea și trebuința	57
Rugăciune la vremea mesei	57
Rugăciune la începerea lucrului	60
Rugăciune la sfârșitul lucrului	61
Rugăciune la vreme de călătorie	62
Rugăciune la timp de boală	63
Rugăciune la necazuri și supărări	65
Rugăciune la vreme de ispită	66
Rugăciune către Născătoarea de Dumnezeu	69
Rugăciune pentru vrăjmași.....	70
Rugăciune pentru împăcare	73
Rugăciunea soților unul pentru altul	74
Rugăciunea părinților pentru copii	75
Rugăciunea copiilor pentru părinți	76

Rugăciunea copiilor mici către îngerul păzitor	79
Rugăciune la ziua numelui sau a nașterii	80
Rugăciune pentru cei adormiți	82
Rugăciuni în biserică	84
Rugăciune la intrarea în biserică	84
Rugăciune la icoana Mântuitorului	85
Rugăciune la icoana Maicii Domnului	85
Rugăciune la icoana Învierii Domnului	86
Rugăciune la ieșirea din biserică	86
Rânduiala Spovedaniei	88
Rugăciune înainte de spovedanie	88
Rugăciune după spovedanie	91
Rânduiala Sfintei Împărtășiri	92
Crezul	157
Fericirile	159
Cele zece porunci dumnezeiești	161
Cee nouă porunci bisericești	162
Pomelnicul celor vii	164
Pomelnicul celor răposați	166

BINECUVÂNTARE

„Rugați-vă neîncetat!” (I Tes. 5, 17)

Sub semnul îndemnului Sfântului Apostol Pavel spre o rugăciune neîncetată așez editarea și tipărirea unei noi *Cărți de rugăciuni* la Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei.

Viața omului ar trebui să se deruleze într-o permanentă stare de rugăciune. „Nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine” afirma același dumnezeiesc Apostol Pavel (Galateni 2, 20). Hristos nu poate fi prezent în om și omul în Hristos decât în rugăciunea cea din toată vremea și din tot locul.

Aceasta este starea de normalitate care ar trebui să definească mersul omului prin lume spre Împărăția Cerurilor.

Realitatea din noi și din jurul nostru arată că foarte puține persoane trăiesc astăzi sub semnul rugăciunii permanente. Frământările launtrice, stresul, graba, superficialitatea sunt doar câteva din neliniștile omului de azi, care-l împiedică să se roage continuu.

În pofida acestui fapt, mulți dintre semenii noștri trăiesc intens dorul unei vieți de rugăciune, dorul unei vieți în Hristos prin puterea Duhului Sfânt. Pentru împlinirea, chiar parțială, a acestui dor, omul are nevoie ca, oriunde s-ar afla, să aibă la îndemână un izvor de inspirație, un stimulent care să-l ajute în demersul său spre rugăciune.

O *Carte de rugăciuni* pe care omul o poate avea totdeauna la sine constituie un asemenea imbold îndreptat spre aducerea aminte de Dumnezeu și de rugăciune către El.

Adresez, prin urmare, îndemn stăruitor către credincioșii Bisericii lui Hristos din Mitropolia Moldovei și Bucovinei să nu uite că prin rugăciune viața își dovedește valoarea și adâncimea ei. În rugăciune omul cunoaște adevărul fundamental că fără Hristos nu poate face nimic în mod autentic, adânc, real. Prin rugăciune, omul pregustă viața cea veșnică încă din această lume, are posibilitatea să se cunoască pe sine și să-i cunoască pe alții în mod real.

Rugăciunea aduce belșug de pace în sufletele războite de tot felul de patimi.

Rugăciunea este izvor de odihnă sufletească pentru inimile oboseite și împovărate de greutatea vieții. Rugăciunea aduce bucurie de nedescris pentru cel care i-a cunoscut cuprinderea, i-a sesizat adâncimea și i-a simțit izvorul de har.

Rog pe Dumnezeu să dăruiască harul rugăciunii tuturor fiilor și fiicelor Bisericii Sale din Moldova și din întreaga lume pentru ca tot omul să cunoască cât de „bun și cât de dulce este Domnul”, pentru ca tot omul să simtă iubirea lui Hristos pentru lume, pentru ca tot omul să se mântuiască.

† TEOFAN

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei



RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

Să știi că prin aceste scurte rugăciuni vei începe orice pravilă, fie de dimineață, fie de peste zi, fie de seară. Bine este dacă le vei învăța pe de rost.

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindena ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeu, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă

**neputințele noastre, pentru numele
Tău.**

**Doamne, miluiește (de trei ori).
Slavă..., Și acum...,**

**Tatăl nostru, Care ești în ceruri,
sfîntească-se numele Tău, vie împă-
răția Ta, facă-se voia Ta, precum în
cer așa și pe pămînt. Pîinea noastră
cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și
ne iartă nouă greșelile noastre, pre-
cum și noi iertăm greșiților noștri. Și
nu ne duce pe noi în ispită, ci ne
izbăvește de cel rău.**

**Că a Ta este împărăția și puterea
și slava, a Tatălui și a Fiului și a
Sfîntului Duh, acum și pururea și
în vecii vecilor. Amin.**



RUGĂCIUNILE DE DIMINEAȚĂ

Sculându-te din somn, fără lene și cu mintea trează, să te depărtezi de așternut și îndată să te închini de trei ori, zicând:

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

După aceasta să stai puțin în tăcere, până ce se vor liniști toate simțirile tale, și atunci să faci trei închinăciuni până la pământ și să zici după rugăciunile începătoare (pag. 9-11):

Apoi troparele acestea:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă...,

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum...,

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul

noptii: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeu; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Doamne, miluiește (de 12 ori),
apoi rugăciunea aceasta:**

Din somn sculându-mă, mulțumescu-Ți Ție, Preasfântă Treime, că, pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai arătat iubire de oameni după obicei; și, întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca îndată să slăvesc puterea Ta. Deci acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura, ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru

mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Altă rugăciune:

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeule atotputernice, Care, cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul, a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă casa Ta. Primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfințelor și înțelegătoarelor Tale puteri, și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință, să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor

celor înțelepte, cu luminată făclia sufletului meu, și să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. Amin.

Apoi:

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru! (cu trei închinăciuni)

Apoi îndată Psalmul 50:

Miluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și, după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea

mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată, adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei, și mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă