

MITROPOLITUL  
ANTONIE DE SUROJ

RUGĂCIUNEA CARE ADUCE ROADE

*Buchet de texte duhovnicești  
pentru lectură zilnică*

© Darton-Longman and Todd Ltd., 1987, 2004.

© Doxologia, 2014, pentru ediția de față.

ISBN: 978-606-666-288-8

MITROPOLITUL  
ANTONIE DE SUROJ

**RUGĂCIUNEA  
CARE ADUCE ROADE**

*Buchet de texte duhovnicești pentru lectură zilnică*

Traducere din limba engleză  
DRAGOȘ DÂSCĂ

Carte tipărită cu binecuvântarea  
Înaltpreasfințitului  
**TEOFAN**  
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA  
2014

# Cuprins

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Cuvântul editorului ..... | 9 |
|---------------------------|---|

**RUGĂCIUNEA CARE ADUCE ROADE**  
*Buchet de texte duhovnicești*  
*pentru lectură zilnică*

|   |    |
|---|----|
| Închinarea adevărată .....              | 23 |
| Dumnezeu înlăuntrul nostru .....        | 25 |
| Cum se naște rugăciunea .....           | 27 |
| Rugăciunea ca întâlnire .....           | 28 |
| Întâlnire în adevăr .....               | 30 |
| Adevăratul Dumnezeu .....               | 32 |
| Citirea Sfintei Scripturi (1) .....     | 33 |
| Citirea Sfintei Scripturi (2) .....     | 35 |
| Meditația disciplinată .....            | 37 |
| Metoda de meditație .....               | 38 |
| Rugăciune <i>versus</i> meditație ..... | 39 |
| Scopul meditației .....                 | 41 |
| A trăi în duh de lucrare .....          | 43 |
| Adâncimi înnegurate .....               | 45 |

|   |    |
|---|----|
| Cum să începi lucrarea rugăciunii .....             | 46 |
| Condiția pentru a trăi viața de rugăciune .....     | 48 |
| Convertire .....                                    | 50 |
| Pocăința .....                                      | 52 |
| Dumnezeul cunoscut<br>și Dumnezeul necunoscut ..... | 53 |
| Tăcerea lui Dumnezeu .....                          | 55 |
| Tăcerea omului .....                                | 57 |
| Dumnezeu - centrul atenției noastre .....           | 59 |
| Rugăciunea în Împărăție .....                       | 61 |
| Să-L punem pe Dumnezeu pe primul loc .....          | 63 |
| Taina ființei .....                                 | 65 |
| Rugăciunea care are înțeles .....                   | 67 |
| Neafectat de stări sufletești .....                 | 69 |
| Lipsa de importanță a emoțiilor .....               | 71 |
| Voința în viața creștină .....                      | 73 |
| Ucenicia disciplinată .....                         | 75 |
| Disciplină și har .....                             | 77 |
| Rugăciune și viață .....                            | 79 |
| Rugăciune și dăruire .....                          | 81 |
| Rugăciunea creștină .....                           | 83 |
| Facă-se voia Ta .....                               | 84 |

|   |     |
|---|-----|
| Tăcerea uceniciei .....                     | 86  |
| Un trup liniștit .....                      | 88  |
| Purificarea rugăciunii nevrednice .....     | 90  |
| Rugăciunea spontană .....                   | 91  |
| Rugăciunea din convingere .....             | 93  |
| Rugăciunea neîncetată .....                 | 95  |
| Rugăciunea neîntreruptă .....               | 96  |
| Cererea .....                               | 98  |
| Tricotând înaintea lui Dumnezeu .....       | 99  |
| Simțul prezenței lui Dumnezeu .....         | 100 |
| Contemplație și mijlocire .....             | 102 |
| Rugăciunea care nu primește răspuns .....   | 104 |
| Rugăciunea prin desăvârșita tăcere .....    | 105 |
| Comuniunea sfinților și a păcătoșilor ..... | 107 |
| Rugăciunea pentru cei adormiți .....        | 108 |
| Rugăciunea către cei adormiți .....         | 109 |
| Adevărata smerenie .....                    | 110 |
| Sfințenia .....                             | 112 |
| Sfințenia lui Dumnezeu în noi .....         | 114 |
| Biserica – pământ sfințit .....             | 116 |
| Trupul și sufletul .....                    | 117 |
| Iertarea .....                              | 119 |

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>Cruce și Întrupare .....</b>     | <b>120</b> |
| <b>Moarte și înviere .....</b>      | <b>122</b> |
| <b>Adorarea tainei .....</b>        | <b>124</b> |
| <b>Bibliografie și indice .....</b> | <b>125</b> |

## Ucenicia disciplinată



A face voia lui Dumnezeu este o disciplină în sensul cel mai adevărat al cuvântului. Este, de asemenea, un test al loialității noastre, al fidelității noastre față de Hristos. Înseamnă a face voia lui Dumnezeu în cel mai mic detaliu, în orice clipă, din toată puterea noastră, pe cât de bine putem, cu integritatea morală cea mai deplină, folosind inteligența noastră, imaginația noastră, voința noastră, priceperea noastră, experiența noastră, pentru ca să putem învăța treptat să fim ascultători față de Domnul Dumnezeu cu sinceritate și rigoare.

Dacă nu facem astfel, ucenicia noastră nu este decât o iluzie și întreaga noastră viață de ucenicie, când este un set de reguli auto-impuse în care ne desfățăm, care ne fac mândri și mulțumiți de noi înșine, nu ne duce nicăieri, fiindcă momentul esențial al uceniciei noastre este capacitatea de a ne respinge sinele, de a-I îngădui Domnului Hristos să fie cugetul nostru, voința noastră și inima noastră. Dacă nu ne lepădăm de noi înșine și



acceptăm viața Sa în locul vieții noastre, dacă nu dorim acea stare despre care Sfântul Pavel vorbește – „nu eu mai trăiesc, ci Hristos trăiește în mine”<sup>8</sup> –, atunci nu vom fi niciodată nici disciplinați, nici discipoli.

---

<sup>8</sup> Gal. 2, 20: „M-am răstignit împreună cu Hristos; și nu eu mai trăiesc, ci Hristos trăiește în mine. Și viața de acum, în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu, Care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine” [n. tr.].

## Rugăciune și viață



Atâta timp cât ne pasă din suflet pentru toate meschinăriile vieții, nu putem spera să ne rugăm din toată inima; ele întotdeauna vor colora șirul gândurilor noastre. Același lucru este adevărat și în ceea ce privește relațiile noastre zilnice cu alți oameni, care nu ar trebui să conste din bârfă, ci să fie întemeiate pe ceea ce este esențial din fiecare din noi, altfel e posibil să ne aflăm incapabili de a atinge un alt nivel atunci când ne întoarcem către Dumnezeu.

Trebuie să ștergem tot ceea ce este lipsit de semnificație și trivial în noi înșine și în relațiile noastre cu ceilalți, și să ne concentrăm pe acele lucruri pe care le vom putea lua cu noi în veșnicie.

Nu este cu puțință să devii un alt om chiar din momentul în care te-ai apucat de rugăciune; dar, prin paza gândurilor, omul poate învăța treptat cum să deosebească valoarea lor. Noi zilnic cultivăm gândurile care se nasc, în timpul rugăciunii, fără a putea fi înăbușite. Rugăciunea, în schimb, va schimba și îmbogăți

viața noastră de zi cu zi, devenind temelia pentru o relație autentică și nouă cu Dumnezeu și cei din jurul nostru.